

DZIECKO MA CZERWONĄ, SWĘDZĄCĄ, ŁUSZCZĄCĄ SIĘ SKÓRĘ.

Zmiany widoczne są na policzkach, tułowiu, szyi. Objawem AZS mogą być także trudne do leczenia albo nawracające odparzenia pupy. W ciężkich przypadkach AZS na skórze tworzą się sączące pęcherzyki.

Nawilżaj ciało dziecka kilka razy dziennie, w tym koniecznie raz tuż po kąpieli (do 5 minut po myciu, gdy skóra jest jeszcze wilgotna).



UWAGA! Suchość skóry może być też oznaką podrażnienia wywołanego np. kosmetykami do kąpieli albo detergentami z proszku do prania.

LEKARZ STWIERDZIŁ U DZIECKA ALERGIĘ, NP. POKARMOWĄ.



Uczulenie na białko mleka krowiego jest częstą przyczyną atopii. AZS może też być związane z innymi alergenami pokarmowymi albo uczuleniem wziewnym np. na pyłki, wełnę, pleśń.

Co piąte dziecko w Polsce cierpi na atopowe zapalenie skóry. Choroba atakuje zwykle po trzecim miesiącu życia (choć może objawić się też w późniejszym wieku). Nawet jeśli zmiany atopowe ustąpią, to maluch zostanie atopikiem na zawsze (może mieć inne objawy atopii np. migreny). Nie możesz czekać aż atopia w końcu „minie sama”, zanim jednak zaczniesz ją leczyć, upewnij się, czy rzeczywiście ta paskudna wysypka na jego skórze to rzeczywiście AZS.



Aby zapobiec AZS jak najdłużej karm naturalnie, bo twoje mleko chroni niemowlę przed rozwojem alergii m.in. dlatego, że zawiera składniki uszczelniające jego układ pokarmowy i chroniące go w ten sposób przed przenikaniem alergenów do krwi. Jeśli lekarz stwierdzi u dziecka uczulenie na białko mleka krowiego, będziesz musiała zrezygnować z mleka i jego przetworów. Ryzykowne są też cytrusy, czekolada i orzechy. Postaraj się także, by w twojej diecie znajdowało się jak najmniej barwników, konserwantów i dań zawierających glutaminian sodu.

SKÓRA DZIECKA POPRAWIA SIĘ PO UŻYCIU (STERYDOWYCH LUB NIE) MAŚCI PRZECIW-ZAPALNYCH LUB GŁĘBOKO NAWILŻAJĄCYCH KREMÓW.

Do kąpieli dziecka z AZS używaj wyłącznie emolientów, czyli delikatnych preparatów nawilżająco-natłuszczających. Nie używaj mydła (nawet dziecięcego). Kąp w letniej wodzie i nie przegrzewaj dziecka. Skóra z AZS lubi zimno.

Lekarz może zapisać dziecku z AZS maści sterydowe – przynoszą szybką poprawę, a stosowane pod okiem dermatologa nie powinny mieć skutków ubocznych. Ale uwaga! Stosowanie sterydów bez zalecenia lekarza może prowadzić do trwałych uszkodzeń skóry.