

Przed wizytą u lekarza – 3-4. miesiąc życia dziecka

Podczas drugiej kontrolnej wizyty dziecka u pediatry, lekarz zmierzy i zważy je, zmierzy obwód jego główki i klatki piersiowej oraz sprawdzi obecność odruchów niemowlęcych. Sprawdzi też umiejętności ruchowe dziecka, stopień napięcia mięśni oraz umiejętność skupiania wzroku i stan słuchu dziecka. Skieruje też na szczepienie przeciw błonicy, krztuścowi i tężcowi (DTPw - II dawka), polio (I dawka) oraz Hib (II dawka).

O CO MOŻE ZAPYTAĆ LEKARZ?

- Jak często się dziecko budzi w nocy?
- Jak często dziecko je w ciągu dnia i nocy?
- Ile łącznie posiłków dziecko zjada w ciągu doby?
- Ile łącznie godzin płacze dziecko w ciągu doby?
- Jak często dziecko robi kupkę?
- Ile łącznie dziecko moczy pieluszek w ciągu doby?
- Jak długo dziecko umie utrzymać główkę w leżeniu na brzuszku?
- Czy dziecko umie już chwycić zabawki?
- Czy podczas snu i spokojnego czuwania dłonie dziecka są rozluźnione?
- Jakie umiejętności motoryczne posiada dziecko (np. czy umie przekręcać się na boki)?
- Czy dziecko nawiązuje kontakt z mamą?
- Czy w zachowaniu dziecka występuje coś dziwnego/niepokojącego?



O CO MOGĘ ZAPYTAĆ LEKARZA:

- Na jakim centylu znajduje się waga mojego dziecka?
- Na jakim centylu znajduje się wzrost mojego dziecka?
- Jak ocenia rozwój mojego dziecka?
- Jak powinna wyglądać dieta mamy karmiącej?
- Od kiedy powinno się rozpocząć podawanie dziecku glutenu?
- Jak powinien wyglądać cykl snu i czuwania dziecka?
- Na co powinnam zwrócić uwagę w zachowaniu mojego dziecka?
- Jak rozpoznać, czy płacz dziecka to kolka?
- Jaką dawkę witaminy D podawać dziecku?
- Jakich kamieni milowych w rozwoju dziecka spodziewać się w najbliższych tygodniach?
- Kiedy dziecko powinno zacząć przekręcać się z brzuszka na plecy i z pleców na brzusek?
- Jakie szczepienia będą wykonywane podczas tej wizyty?
- Jakie szczepienia dodatkowe są rekomendowane?
- Jakich odczynów poszczepiennych u dziecka mogę się spodziewać i jak je łagodzić?

