

# Przepis na sałatkę bogatą w żelazo

## **Składniki:**

- 1/2 awokado
- 6 średnich rzodkiewek
- garść kiełków soczewicy
- łyżka oliwy z oliwek
- sól do smaku

## **Sposób przygotowania:**

Awokado obieramy i kroimy w plasterki. Następnie dorzucamy rzodkiewki pokrojone w plasterki i mieszamy w misce. Całość posypujemy kiełkami soczewicy, polewamy oliwą z oliwek i solimy do smaku.

***Smacznego!***