Koktajl owocowo-jogurtowy po 6. miesiącu

Składniki:

- **250 ml jogurtu naturalnego**
- **gruszka**
- **3 truskawki (mogą być mrożone)**
- **1/2 banana**

Sposób przygotowania:

1. Owoce dokładnie umyj, obierz i osącz na sicie.
2. Banana i gruszki zmiksuj z jogurtem.
3. Truskawki zmiksuj oddzielnie.
4. Koktajl wlej do szklaneczek. Na wierzch włóż łyżeczkę zmiksowanych truskawek. Lekko zamieszaj.

Wydrukowano ze strony www.babyonline.pl