Koktajl jogurtowy po 11. miesiącu

Składniki:

- pół litra jogurtu naturalnego
- 2 gruszki
- 2 brzoskwinie
- banan

Sposób przygotowania:

1. Owoce dokładnie umyj, obierz i osącz na sicie.
2. Banana i gruszki zmiksuj z jogurtem.
3. Brzoskwinię zmiksuj oddzielnie.
4. Koktajl wlej do szklaneczek. Na wierzch wyłóż po łyżeczce zmiksowanych brzoskwiń i lekko zamieszaj.

babyonline.pl

Wydrukowano ze strony www.babyonline.pl