

Tekst „Hymnu Świeżaków”

Zdrowia hymn śpiewaj z nami,
Ruszaj się ze Świeżakami!
Warzyw i owoców zajadaj w bród,
Wtedy Ci nie straszny żaden trud!

Zwrotka 1:

Jestem Grześ, groszek Grześ,
Mówię Ci wesołe: „Cześć!”
Daję białko i mocne kości,
Mam powody do radości!

Borówka Basia, co tu gadać,
Dobrze jest mnie często podjadać,
Słodko smakuję i daję moc,
Jedną za drugą zajadaj, hop!

Refren:

Zdrowia hymn śpiewaj z nami,
Ruszaj się ze Świeżakami!
Warzyw i owoców zajadaj w bród,
Wtedy Ci nie straszny żaden trud!

Zwrotka 2:

Rzodkiewka Żaneta wita się,
Do zabawy zapraszam Cię!
Błonnik to moja wielka siła,
Dla Twego brzuszka jestem miła.

Kalafior Krzyś, witam się spokojnie,
Witaminę C rozdaję hojnie
Jestem lekki i dobrze smakuję,
Do obiadu zawsze świetnie pasuję!

Refren:

Zdrowia hymn śpiewaj z nami,
Ruszaj się ze Świeżakami!
Warzyw i owoców zajadaj w bród,
Wtedy Ci nie straszny żaden trud!

Zwrotka 3:

Jabłuszko Antoś, dzień dobry Wam,
Pektyny o tak, sporo ich mam,
Będę świetną przekąską w szkole,
Królować lubię jesienią na stole.

Czosneczek Czesio piątkę przybija,
Ze mną odporność raczej nie mija,
Jedz mnie na co dzień i bądź zdrow,
Na darmo nigdy nie rzucam słów!

Refren:

Zdrowia hymn śpiewaj z nami,
Ruszaj się ze Świeżakami!
Warzyw i owoców zajadaj w bród,
Wtedy Ci niestraszny żaden trud!

Zwrotka 4:

Moc i duże C pozdrawia Cię,
Truskaweczka Tosia wita się!
Słodka i mała, do spróbowania,
Zapewnia energię do działania.

Mam beta-karoten, jestem słodka,
Chrupię i smakuję- to nie plotka!
Marcheweczka Marysia, to właśnie ja,
Jedz mnie dla prowitaminy A!

Refren:

Zdrowia hymn śpiewaj z nami,
Ruszaj się ze Świeżakami!
Warzyw i owoców zajadaj w bród,
Wtedy Ci nie straszny żaden trud!

Zwrotka 5:

Bakłażan Błażejek, znacie mnie?
Mam dla Was potas, czy każdy to wie?
Zdrowe serduszko zapewniam Wam
Polecam się na obiad, to jest plan!

Brokuł Bartuś, wołam: cześć!
Lubicie zielone czasem zjeść?
Mam witaminy, wzmacniające kości,
Podaruję Wam mnóstwo odporności.

Refren:

Zdrowia hymn śpiewaj z nami,
Ruszaj się ze Świeżakami!
Warzyw i owoców zajadaj w bród,
Wtedy Ci nie straszny żaden trud!