

Region I

| miesiąc | | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII |
|--------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| dekada | ZK | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 | 1 2 3 |
| Leszczyna | ++ | ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | | | | | | | | | |
| Olsza | ++ | | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ | | | | | | | | |
| Brzoza | +++ | | | | ■ ■ ■ | ■ | | | | | | | |
| Topola | + | | | ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ | | | | | | | |
| Dąb | ++ | | | | ■ ■ | ■ ■ | ■ ■ | | | | | | |
| Trawy | +++ | | | | ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ | | |
| Babka | + | | | | | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ | | | |
| Szczaw | ++ | | | | | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | | | | |
| Pokrzywa | + | | | | | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ | | | |
| Komosa | + | | | | | | ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ | | |
| Bylica | +++ | | | | | | | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ | | |
| Ambrozja | ? | | | | | | | | ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ | | |
| Cladosporium | ++ | | | | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ |
| Alternaria | ++ | | | | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | ■ ■ ■ | | |

ZK Znaczenie kliniczne: + Małe ++ Średnie +++ Duże

Stężenie pyłków w powietrzu: ■ niskie ■ średnie ■ wysokie