

## Lista wyposażenia podróźnej apteczki z lekami:

- okład HOT/COLD (służy do włożenia do lodówki lub zamrażalnika i użycia po ochłodzeniu)
- soda oczyszczona (do sporządzania okładów)
- maść przeciwalergiczna (środek na użądlenia i ukąszenia owadów np. dimetynden)
- doustny lek antyhistaminowy – w kroplach lub tabletkach (w zależności od wieku dziecka np. dimetynden, cetryzyna)
- środek odkażający ( np. woda utleniona , alkohol, octenidyna, woda utleniona) + gaziki lub gaziki jednorazowe (nasączone alkoholem)
- probiotyk – w kapsułkach lub saszetkach – w przypadku nieżytu żołądkowo jelitowego
- proszek do przyrządzenia doustnego płynu nawadniającego - w przypadku biegunki
- krem z filtrem przeciwko słońcu, krem nawilżający po słońcu
- sól fizjologiczna w plastikowych pojemniczkach (do przemywania oka)
- maść z antybiotykiem (przepisana przez lekarza) – na ropne zmiany skórne
- termometr
- leki przeciwgorączkowe i przeciwbólowe – postać i dawka zależy od wieku dziecka i trzeba ją stale uaktualniać (np. paracetamol, ibuprofen)
- lek przyspieszający gojenie ran: otarć, skaleczeń, pęknięć skóry oraz leczący oparzenia, w tym słoneczne (np. z alantoiną)
- repelent (środek odstrasżający owady) przeciwko komarom i meszkom
- leki przyjmowane przez pacjenta „na stałe” w przypadku choroby przewlekłej (np. cukrzycy, astmy, choroby tarczycy lub jelit)
- adrenalina w ampułkostrzykawce dla uczulonych na jad pszczoły i osy (na receptę)

