Zupka jarzynowa

po 4. miesiącu*

Składniki:

- 1 marchew
- pół ziemniaka
- 1/3 korzenia małej pietruszki
- 2 łyżeczki kleiku ryżowego
- pół łyżeczki oliwy z oliwek lub oleju rzepakowego
- pół szklanki wody

Sposób przygotowania:

Umyte i obrane warzywa pokrój w grube talarki, włóż do wrzątku i gotuj pod przykryciem ok. 20 minut. Pod koniec gotowania dodaj oliwę. Ugotowane warzywa zmiksuj z wywarem. Na koniec dodaj kleik ryżowy. Całość ponownie zagotuj.

Mamotoja.pl

Opracowane na podstawie **„U malucha na talerzu”, Marta Jas-Baran, wyd. Publicat**