

Zupka marchwiowo-ziemniaczana z żółtkiem

po 6. miesiącu

Składniki:

- 1 marchew
- 1 ziemniak
- 1 łyżeczka posiekanej białej części pora
- 2 łyżeczki kleiku kukurydzianego
- płaska łyżeczka kaszy manny
- żółtko ugotowanego jaja kurzego
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek lub oleju rzepakowego
- szklanka wody

Sposób przygotowania:

Umyte i obrane warzywa pokrój na duże kawałki, włóż do wrzątku i gotuj pod przykryciem ok. 20 minut. Na koniec wsyp kaszę manną i gotuj jeszcze przez 5 minut. Jeśli trzeba dolej wody. Ugotowane warzywa i żółtko zmiksuj z wywarem, dodaj olej i ponownie zagotuj.