

Słoneczna zupka

po 8. miesiącu

Składniki:

- kawałek słodkiej dyni
- pół słodkiej marchwi
- 1 łyżka słodkiej kukurydzy
- pół łyżeczki przecieru pomidorowego
- płaska łyżka kaszy jaglanej
- 2 łyżeczki kaszy manny
- 1 ugotowane żółtko jaja kurzego
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek
- 1-1,5 szklanki wody

Sposób przygotowania:

Umytą i obraną marchew, kukurydzę oraz kaszę jaglaną wrzucić do wrzątku i gotować pod przykryciem ok. 10 minut. Dodaj obraną i pokrojoną dynię, przecier i gotuj kolejne 10 minut. Na 5 minut przed końcem gotowania wsyp kaszę manną. Całość zmiksuj z wywarem, jajkiem i oliwą.