Zupka pomidorowa

po 9. miesiącu

Składniki:

- kilka marchwi
- pietruszka
- kawałek pora
- kawałek selera
- pół cebuli
- 20 g chudego mięsa
- garść mrożonego zielonego groszku
- kilka łyżek kaszy jęczmiennej perłowej lub lane kluski
- 1 ząbek czosnku
- kilka listków bazylii
- natka pietruszki
- 2 łyżeczki przecieru pomidorowego
- 1,5 ● wody

Sposób przygotowania:

Z warzyw i mięsa przygotuj wywar. Pod koniec gotowania wrzuć bazylię i natkę pietruszki. Do rondelka odlej wywar, dodaj przecier pomidorowy i ponownie zagotuj. Do miseczki włóż rozdrobnione mięso, rozgnieć groszek, marchewkę oraz kilka łyżeczek kaszki, a następnie wlej wywar z rondelka.

Mamotoja.pl

Opracowane na podstawie **„U malucha na talerzu”, Marta Jas-Baran, wyd. Publicat**