



Mamtoja.pl

KARTA OBSERWACJI RUCHÓW DZIECKA



Jeśli od 9.00 do 22.00 będzie ich mniej niż 10, napij się, zjedz coś i policz ruchy ponownie. Jeśli dalej nic nie poczujesz, skontaktuj się z lekarzem.

UWAGA! Liczą się wszystkie ruchy, słabe i mocne!

Pn Wt Šr Cz Pt So Nd Pn Wt Šr Cz Pt So Nd Pn Wt Šr Cz Pt So Nd Pn Wt Šr Cz Pt So Nd

9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Pn Wt Šr Cz Pt So Nd Pn Wt Šr Cz Pt So Nd Pn Wt Šr Cz Pt So Nd Pn Wt Šr Cz Pt So Nd Pn Wt Šr Cz Pt So Nd

9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00
18:00
19:00
20:00
21:00
22:00

Metoda liczenia ruchów wg Cardiff