

Wyprawka dla noworodka

CO BĘDZIE POTRZEBNE:

Do ubrania



- ☐ 6 body (3 z krótkim, 3 z długim rękawem)
- ☐ 6 pajacyków (3 lżejsze, 3 grubsze)
- ☐ 3 pary śpioszaków
- ☐ 3 koszulki bez rękawków (do zakładania pod pajacyki)
- ☐ 3 kaftaniki z długimi rękawami
- ☐ 3-4 pary skarpetek
- ☐ 2 ciepłe bluzy lub sweterki zapinane z przodu
- ☐ 2 cienkie czapeczki bawełniane bez wiązań
- ☐ gruba czapka, szalik i rękawiczki (dla dziecka urodzonego w jesieni lub zimą)
- ☐ kombinezon dla dzieci – śpiwór (dla dziecka urodzonego jesienią lub zimą).

Do spania

- ☐ rożek do otulenia dziecka
- ☐ 2 lekkie kocyki do przykrycia
- ☐ kosz Mojżesza, kołyska lub dostawka do łóżka rodziców
- ☐ 3-4 małe prześcieradła lub flanelowe pieluszki (ewentualnie ceratka do podłożenia)



Do kąpieli



- ☐ wanienka (wygodna jest ze stelażem)
- ☐ termometr kąpielowy do sprawdzania temperatury wody
- ☐ ręczniki kąpielowe – 2 sztuki

Do pielęgnacji

- ☐ płyn do mycia ciała (najlepiej emolient)
- ☐ krem ochronny do pupy
- ☐ krem nawilżający (użyjesz go, jeśli dziecko będzie miało suchą skórę)
- ☐ miękka szczoteczka do włosów
- ☐ nożyczki do obcinania paznokci
- ☐ płatki kosmetyczne (do obmywania twarzy)
- ☐ gaziki jałowe (do przemywania oczu)
- ☐ sól fizjologiczną (do przemywania oczu, czyszczenia noska)
- ☐ pieluszki jednorazowe (opakowanie 40 szt.) lub wielorazowe, tzw. ekologiczne (ok. 15 szt.)
- ☐ 2-3 pieluchy tetrowe
- ☐ 2-3 pieluchy flanelowe
- ☐ termometr do mierzenia temperatury
- ☐ proszek do prania odzieży niemowlęcej
- ☐ nawilżane chusteczki pielęgnacyjne (ewentualnie)



Na spacer

- ☐ wózek (plus folia przeciwdeszczowa, parasolka przeciwsłoneczna i moskitiera do ochrony przed owadami)
- ☐ śpiworek do wózka (potrzebny zimą)
- ☐ fotelik samochodowy
- ☐ mata do przewijania (bywa dołączana do torby wózkowej)

