

Delikatna jajecznicą

1 porcja

Składniki:

- jajko
- 50 ml mleka modyfikowanego
- łyżeczka masła

Sposób przygotowania:

1. Jajko wbij do miseczki, roztrzep z mlekiem.
2. Na patelni rozgrzej masło, przelej masę jajeczną i ciągle mieszając, smaż na małym ogniu.
3. Przełóż do miseczki.
4. Podawaj po lekkim przestygnięciu.

RADA: Dzięki dodatkowi masła jajecznicą będzie bardzo delikatna. Możesz też do smażenia użyć oleju – dzięki temu dziecko dostanie tłuszcz roślinny, również bardzo potrzebny organizmowi.