

Kolorowy twarożek

2 porcje

Składniki:

- 100 g twarogu
- 2 łyżki jogurtu greckiego
- 3–4 rzodkiewki
- koperek
- szczypta soli

Sposób przygotowania:

1. Twarożek rozgnieć widelcem, wymieszaj z jogurtem.
2. Rzodkiewki starannie umyj, odkrój końce, zetrzyj na tarce.
3. Koperek drobno posiekaj. Dodaj do twarożku.
4. Dopraw solą, wymieszaj.

RADA: Do twarożku możesz dodawać także inne warzywa. Znakomicie smakuje z drobno pokrojonymi pomidorami i ogórkami (świeżymi lub kwaszonymi).