

Placuszki z kefirem

4 porcje

Składniki:

- 3 jajka
- 1,5 szklanki kefiru
- 2 łyżki oleju
- 1,5 szklanki mąki
- 2 łyżki cukru pudru
- 2 jabłka
- szczypta soli
- olej do smażenia
- mus z malin

Sposób przygotowania:

1. Kefir wymieszaj z jajkami i olejem.
2. W drugim naczyniu połącz suche składniki, czyli mąkę, cukier i sól.
3. Wlej jajka z kefirem, wymieszaj na gładkie ciasto.
4. Jabłka obierz ze skórki, zetrzyj na tarce.
5. Smaż niewielkie placuszki na wolnym ogniu z obu stron na złoty kolor.
6. Polej musem malinowym.

RADA: Do placuszków warto użyć pół na pół mąki białej i razowej. Dzięki temu placki będą miały orzechowy smak. I będą bardziej wartościowe dzięki zawartości składników mineralnych i witamin.